

# HINWEISE ZUR SAUNANUTZUNG

➔ GÄSTEINFORMATION

## Hofseite

①

**Aufgusssauna**

**Finnisch  
90 °C**

②

**Trockensauna**

**70 °C**

geringe Luftfeuchte,  
mittlere Temperatur  
kreislauffreundlich

③

**Aromasauna**

**60 °C**

geringe Temperatur,  
Wasserbottich für konstante  
Feuchte und angenehmen  
Duft mit Aufgussmittel aus  
ätherischen Ölen /  
natürlichen Zutaten

*beidseitige  
Betriebung*

## Gartenseite

④

**Trockensauna**

**100 °C**

hohe Temperatur,  
geringe Feuchte

⑤

**Dampfbad**

**45 °C**

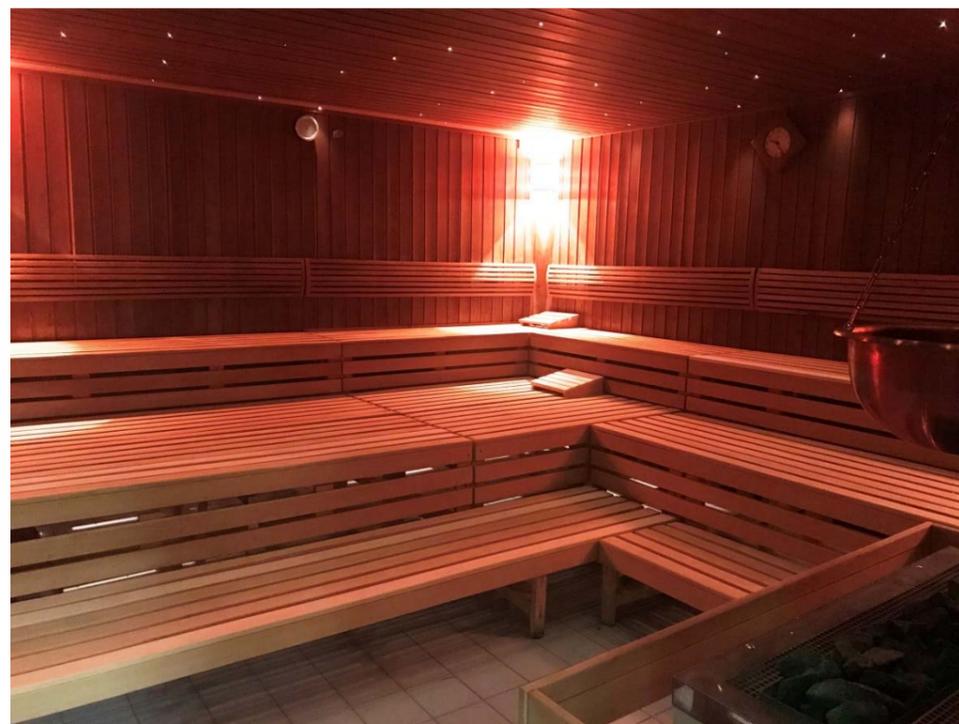
hohe Luftfeuchte  
mit angenehmen  
Minzduft, wohltuend  
für die Atemwege

⑥

**Saunarium**

**60 °C**

hohe Luftfeuchte  
mit wechselnden  
belebenden  
Duftnoten



*einseitige  
Betriebung*

②

**Trockensauna**

**70 °C**

hohe Temperatur,  
geringe Feuchte

⑤

**Dampfbad**

**45 °C**

hohe Luftfeuchte  
mit angenehmen  
Minzduft, wohltuend  
für die Atemwege

⑥

**Aufgusssauna**

**Finnisch  
90 °C**